

# Ruinart

## RUINART ROSÉ

×

## ENTEN-GRAPEFRUIT-SALAT MIT HIBISKUS-SUMACH-VINAIGRETTE



### ZUTATEN

Für 4 Personen

**Zubereitungszeit:** 20 Minuten

**Garzeit:** 30 Minuten

- 2 Entenfilets
- 4 rote Grapefruits
- 2 Carmine-Chicorées
- 1 rote Zwiebel
- 1 Granatapfel
- 3 Zweige Basilikum
- 3 Zweige rotes Basilikum
- 1 Zweig Minze
- 2 Esslöffel getrocknete Hibiskusblüten
- Saft ½ Zitrone
- 1 Esslöffel Honig
- 3 Esslöffel Olivenöl
- 1 Esslöffel Sumach-Gewürz
- 1 Esslöffel Apfelessig
- Rucola, Mesclun, Brunnenkresse
- Salz und Pfeffer

Par Valérie

Radou

Chefköchin der Maison Ruinart

# R



## Die Vinaigrette:

Lassen Sie die Hibiskusblüten in 20 cl kochendem Wasser ziehen. Auf ein Viertel des Volumens einkochen. Abseihen und abkühlen lassen. Den Honig mit Sumach, Salz und Olivenöl verrühren.

## Die Entenfilets:

Teilen Sie die Entenfilets mit der Hautseite nach oben in Viertel. Salzen und pfeffern. Bei leichter Hitze mit der Hautseite nach unten 6 Minuten lang anbraten, wenden und nochmal 6 Minuten braten. Vom Feuer nehmen und ruhen lassen. In Scheiben schneiden.

## Der Salat:

Die Grapefruit schälen und in Spalten zerteilen. Den Saft auffangen. Gemeinsam mit dem Zitronensaft auf ein Viertel der Menge einkochen. Abkühlen lassen. Den Grapefruitsaft unter die Vinaigrette mischen. Die Kerne des Granatapfels beiseite stellen. Chicorée und

Basilikumblätter zerschneiden. Die Grapefruit mit den Kräutern und den Granatapfelkernen vermengen, die Vinaigrette hinzugeben und vorsichtig umrühren. Auf Tellern anrichten und mit den Entenscheiben garnieren. Dresser dans un plat en ajoutant les tranches de canard.

DER PROFI-TIPP „Servieren Sie diesen Salat mit Himbeeren, Kirschtomaten, Stachelbeeren oder Kirschen.

Die Granatapfelkerne können durch Johannis- oder Stachelbeeren ersetzt werden.

Statt Chicorée können Sie auch Radiccio verwenden.

Das rote Basilikum können Sie auch durch rote Shisoblättern ersetzen.

Dieser Salat lässt sich auch gut mit Wachtel-, Perlhuhn- oder Lammfilets zubereiten.“



[www.ruinart.com](http://www.ruinart.com)

Der Missbrauch von Alkohol gefährdet die Gesundheit, nur in Maßen genießen